

DO YOUR PART. SLOW THE SPREAD OF COVID-19. TAKE PRECAUTIONS.

[Click here for more detailed guidance.](#)

I am sick with [COVID symptoms](#) or have a positive test result.

STAY HOME. ISOLATE.

- Stay home and away from others for 10 days, beginning the first day symptoms appear or, if you do not have symptoms, the day of your first positive test.
 - Do not leave home except for medical care (call ahead and let them know you have symptoms or tested positive before going).
 - Participate in [contact tracing](#).
 - Call your doctor if symptoms get worse. Call 911 in an emergency.
 - Stay away from others in your house. Disinfect shared spaces like bathrooms after using them. Do not share personal items like cups or thermometers.
- [Click here for more instructions.](#)

I had contact with a confirmed or presumed case *or* someone who had symptoms.

STAY HOME. QUARANTINE.

- If you are fully vaccinated* or tested positive for COVID in the last 90 days:
- You do not need to quarantine unless you develop symptoms.
 - Get tested 3-5 days after exposure.
 - Wear a mask in public indoor settings and when you cannot maintain 6 feet of physical distance from others for 14 days after exposure or until a negative test result.
- If you are not fully vaccinated:
- Do not go out for 10 days.
 - Watch for [symptoms](#), even mild, and check your temperature in am and pm for 14 days. If you develop symptoms, ISOLATE.
- ← (See red box.)

I have no symptoms *and* have had no contact with anyone who had symptoms.

FOLLOW ALL CURRENT PRECAUTIONS.

- Avoid groups and crowded venues.
 - Wear a mask or cloth face covering in public indoor settings and when you cannot maintain 6 feet of physical distance from others.
 - Wash your hands. Use hand sanitizer. Don't touch your face. Clean surfaces. [More info here.](#)
- If you develop symptoms, ISOLATE.
- ← (See red box.)

*A person is considered fully vaccinated 14 days after their last shot (i.e., 14 days after the second dose of the Pfizer or Moderna vaccine, or 14 days after one shot of the Johnson & Johnson vaccine)

HAZ TU PARTE. DESACELERAR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19. TOMA PRECAUCIONES.

[Haga clic aquí para más detalles.](#)

Estoy enfermo con [síntomas de COVID](#) o tengo una prueba de COVID positiva.

**QUÉDESE EN SU CASA.
AISLARSE.**

- Quéde-se en casa y lejos de otras personas durante 10 días, comenzando el primer día que aparezcan los síntomas o, si no tiene síntomas, el día de su primera prueba positiva.
- No salga de casa excepto para recibir atención médica (llame con anticipación y avíseles que tiene síntomas o dio positivo en la prueba antes de ir).
- Participar en [el rastreo de contactos](#).
- Llame a su médico si los síntomas empeoran. Llame al 911 en caso de emergencia.
- Manténgase alejado de otras personas en su casa. Desinfecte los espacios compartidos como los baños después de usarlos. No comparta artículos personales como tazas o termómetros. [Haga clic aquí para obtener más instrucciones.](#)

Tuve contacto con un caso confirmado o presunto o con alguien que presentaba síntomas.

**QUÉDESE EN SU CASA.
CUARENTENA.**

Si está completamente vacunado* o dio positivo en la prueba de COVID en los últimos 90 días:

- No necesita ponerse en cuarentena a menos que desarrolle síntomas.
- Hágase la prueba 3-5 días después de la exposición.
- Use una máscara en lugares públicos en interiores y cuando no pueda mantener una distancia física de 6 pies de otras personas durante 14 días después de la exposición o hasta que el resultado de la prueba sea negativo.

Si no está completamente vacunado:

- No salga durante 10 días.
- Esté atento a los [síntomas](#), incluso leves, y controle su temperatura a la mañana y a la tarde durante 14 días. Si presenta síntomas, AISLE.

← (Ver recuadro rojo).

No tengo síntomas y no he tenido contacto con nadie que tuviera síntomas.

SIGA TODAS LAS PRECAUCIONES ACTUALES.

- Evite grupos y lugares abarrotados.
- Use una máscara o una cubierta facial de tela en lugares públicos en interiores y cuando no pueda mantener una distancia física de 6 pies de los demás.
- Lávese las manos. Use alcohol en gel. No toque la cara. Superficies limpias. [Más info aquí.](#) Si presenta síntomas, AISLESE. ← (Ver recuadro rojo).

* Se considera que una persona está completamente vacunada 14 días después de su última inyección (es decir, 14 días después de la segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, o 14 días después de una inyección de la vacuna Johnson & Johnson)

FE PATI OU. RALANTI GAYE NAN COVID-19. PRAN PREKOSYON.

[Klike la a pou plis konsèy detaye.](#)

Mwen malad ak sentòm COVID oswa mwen gen yon rezilta tèz pozitif.

RETE LAKAY. ISOLATE.

- Rete lakay ou epi lwen lòt moun pou 10 jou, kòmanse premye sentòm yo parèt oswa, si ou pa gen sentòm, jou premye tèz pozitif ou an.
- Pa kite kay eksepte pou swen medikal (rele pi devan epi fè yo konnen ou gen sentòm oswa teste pozitif anvan ou ale).
- Patisipe nan [kontak kontak](#).
- Rele doktè ou si sentòm yo vin pi grav. Rele 911 nan yon ijans.
- Rete lwen lòt moun lakay ou. Dezenfekte espas pataje tankou twalèt apre ou fin itilize yo. Pa pataje bagay pèsònèl tankou tas oswa tèmomèt.

[Klike la a pou plis enstriksyon.](#)

Mwen te gen kontak ak yon ka konfime oswa sipoze oswa yon moun ki te gen sentòm yo.

RETE LAKAY. KARANTÈN.

Si ou pran vaksen total * oswa teste COVID pozitif nan 90 dènye jou yo:

- Ou pa bezwen karantèn sof si ou devlope sentòm yo.
- Fè tèz 3-5 jou apre ekspozè.
- Mete yon mask nan anviwònman piblik andedan kay la ak lè ou pa ka kenbe 6 pye nan distans fizik nan men lòt moun pou 14 jou apre ekspozè oswa jiskaske yon rezilta tèz negatif.

Si ou pa konplètman pran vaksen an:

- Pa soti pou 10 jou.
- Gade pou [sentòm](#) yo, menm twò grav, epi tcheke tanperati ou nan am ak pm pou 14 jou.

Si ou devlope sentòm yo, izole.

← (Gade bwat wouj la.)

Mwen pa gen okenn sentòm epi mwen pa te gen okenn kontak ak nenpòt moun ki te gen sentòm yo.

SWIV TOUT PREKOSYON KOURAN.

- Evite gwoup ak avni ki gen anpil moun.
- Pote yon mask oswa yon moso twal ki kouvri nan anviwònman piblik andedan kay la epi lè ou pa ka kenbe 6 pye distans fizik nan men lòt moun.
- Lave men ou. Sèvi ak sanitayzè. Pa manyen figi ou. Netwaye sifas yo. [Plis enfòmasyon isit la.](#)

Si ou devlope sentòm yo, izole.

← (Gade bwat wouj la.)

* Yon moun konsidere konplètman vaksinen 14 jou apre dènye piki yo (sa vle di, 14 jou apre dezyèm dòz vaksen Pfizer oswa Moderna, oswa 14 jou apre yon sèl vaksen Johnson & Johnson)