

DO YOUR PART. SLOW THE SPREAD OF COVID-19. TAKE PRECAUTIONS.

[Click here for more detailed guidance.](#)

I am sick with [COVID symptoms](#) or have a positive COVID test.

STAY HOME. SELF-ISOLATE.

- Do not wait for a test or results.
- Do not leave home except for medical care (call ahead before going).
- Participate in [contact tracing](#).
- Call your doctor if symptoms get worse. Call 911 in an emergency.
- Stay away from others in your house.

[Click here for more instructions.](#)

I had contact with confirmed case or someone who had symptoms

STAY HOME. SELF-QUARANTINE.

- Do not go out for 14 days.
- Avoid groups.
- Watch for symptoms:
 1. Check your temperature in am and pm.
 2. Watch for other [symptoms](#).
 3. If you get symptoms, SELF-ISOLATE. (See red box.)



I have no symptoms and no contact with anyone who had symptoms

FOLLOW ALL CURRENT PRECAUTIONS.

- Avoid groups.
 - Wear a mask or cloth face covering when you go out.
 - Keep at least 6 feet from others.
 - Comply with closures.
 - Wash your hands. Use hand sanitizer. Don't touch your face. Clean surfaces. [More info here.](#)
- If you get symptoms, SELF-ISOLATE.
← (See red box.)

HAZ TU PARTE. DESACELERAR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19. TOMA PRECAUCIONES.

[Haga clic aquí para más detalles.](#)

Estoy enfermo con síntomas de COVID o tengo una prueba de COVID positiva

**QUÉDESE EN SU CASA.
AISLARSE USTED MISMO.**

- No espere para su prueba o su resultado.
- No salga de casa excepto para recibir atención médica (llame antes de ir).
- Participar en [el rastreo de contactos](#).
- Llame a su médico si los síntomas empeoran. Llame al 911 en caso de emergencia.
- Mantener alejado de los demás en su casa.

[Haga clic aquí para más instrucciones.](#)

Tuve contacto con un caso confirmado o con alguien que tenía síntomas

**QUÉDESE EN SU CASA.
MANTENERSE EN CUARENTENA.**

- No salgas por 14 días.
- Evitar grupos de más de 10 personas.
- Pon atención a los síntomas:
 1. Tome su temperatura por la mañana y por la noche.
 2. Presta atención a otros [síntomas](#).
 3. Si tiene síntomas, AISLARSE USTED MISMO. (Ver cuadro rojo.)



No tengo síntomas ni contacto con nadie que haya tenido síntomas

SIGA TODAS LAS PRECAUCIONES ACTUALES.

- Evitar grupos.
 - Use una máscara o un paño que cubra la cara cuando salga.
 - Mantenga al menos a 6 pies de los demás.
 - Cumplir con cierres.
 - Lávese las manos. Use desinfectante de manos. No se toque la cara. mantenga las superficies limpias. [Más info aquí.](#)
- Si tiene síntomas, AISLARSE USTED MISMO.

(Ver cuadro rojo.)