

USING CLOTH MASKS OR FACE COVERINGS

April 2020

To help prevent the spread of COVID-19, wear a cloth face covering in public when it's hard to keep a safe distance from others.

Remember:

Wearing a mask protects people around you if you are infected but have no symptoms. When others wear their masks, they protect you.

Continue to wash your hands often and well, avoid touching your face, only leave home for essential trips, and stay 6 feet away from people outside your household whenever possible.

Before putting on your mask, wash your hands. Wash for at least 20 seconds with soap and water (or hand sanitizer with at least 60% alcohol if soap and water are unavailable).

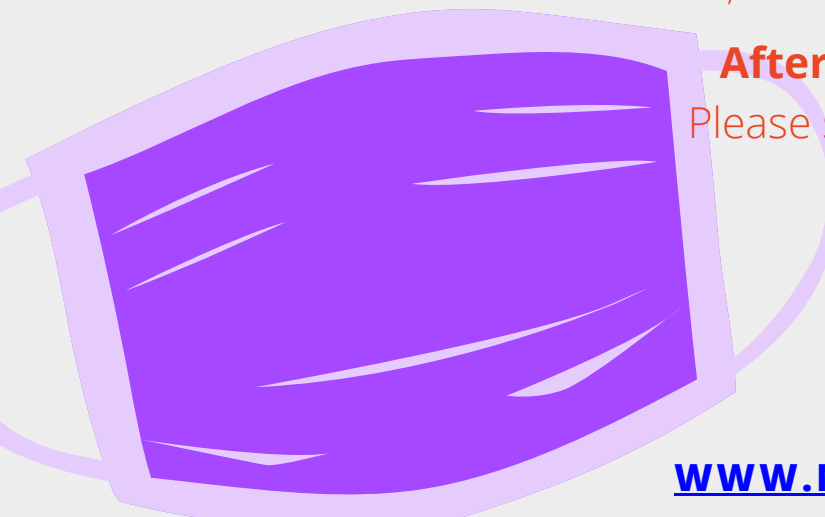
Once you put your mask on, leave it alone. Try not to touch, move, or adjust your mask once you it is on. Don't pull your mask down to talk or eat and then put it back on.

Before taking off your mask, wash your hands.

Remove your mask carefully. When removing the mask, touch only the ties or elastic around your ears, and do not touch your eyes, nose, and mouth. If your mask included a disposable filter, remove it and throw it out.

Clean your mask thoroughly. Machine wash and dry your mask, or hand wash with soap and water and let it dry completely. If you can't wash it right away, put your mask in a spot where no one will touch it and where it won't touch other surfaces, like countertops.

After you're done, wash your hands!
Please see [this video](#) for a demonstration.



NORWALK HEALTH DEPARTMENT
WWW.NORWALKCT.ORG/CORONAVIRUS

USO DE MASCARAS FACIALES C DE TELA O COBERTORES FACIALES

Abril 2020

Para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19, use una máscara facial de tela en público cuando sea difícil mantener una distancia segura de los demás.

Recuerda:

- Usar una máscara facial, protege a las personas a su alrededor si usted está infectado pero no tiene síntomas. Cuando otros usan sus máscaras faciales, te protegen.
- Continúe lavándose bien las manos con frecuencia, evite tocarse la cara, solo salga de su casa para viajes esenciales y manténgase a 6 pies de distancia de personas fuera de su hogar siempre que sea posible.
- Los niños menores de 2 años y las persona que tienen dificultad para respirar no deben usar una máscara facial.

Antes de ponerse la máscara facial, lávese las manos. Lávese durante al menos 20 segundos con agua y jabón (o desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles).

Una vez que te pongas la máscara facial, déjala en su sitio. Intente no tocar o mover o ajustar su máscara facial una vez que esté puesta. No te quites la máscara facial para hablar o comer y luego volver a ponerla.

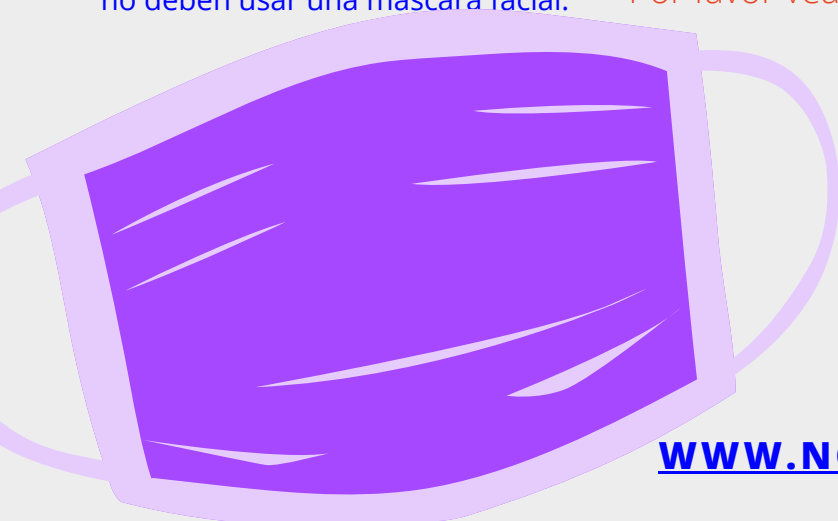
Antes de quitarse la máscara facial, lávese las manos.

Quítese la máscara facial con cuidado. Al quitar la máscara facial, toque solo los lazos o elásticos alrededor de las orejas, y no toque los ojos, la nariz y la boca. Si su máscara facial incluye un filtro desechable, retírelo y tírelo.

Limpie su máscara facial a fondo. Lávala a máquina y seque su máscara facial, o lávela a mano con agua y jabón y deje que se seque por completo. Si no puede lavarla de inmediato, coloque su máscara facial en un lugar donde nadie la toque y donde no toque otras superficies, como mesones..

Una vez que hayas terminado, ¡lávate las manos!

Por favor vea este [video](#) para una demostración.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Norwalk Health Department

**DEPARTAMENTO DE SALUD
DE NORWALK**

WWW.NORWALKCT.ORG/CORONAVIRUS

SÈVI AK MASK TWAL OSWA KAS KOUVRI FIGIW

Avril 2020

Pou ede anpeche pwopagasyon COVID-19, mete yon mask twal pou kouvri figiw an piblik lè li difisil pou kenbe yon distans ak lòt moun.

Sonje byen:

- Mete yon mask edew pwoteje moun ki ozalantou w' si enfekte men ou pa gen sentòm. Lè lòt moun mete mask yo, yo pwoteje ou tou.
- Kontinye lave menw souvan epi byen, evite manyen figiw, sèlman kite lakay ou pou rezon ki esansyèl, epi toujou rete 6 pye lwen moun ki pa lakay ou depi sa posib.
- Timoun ki gen mwens pase 2 zan ak moun ki gen difikilte pou respire pa ta dwe mete yon mask.

Anvan ou mete mask ou, lave menw. Lave menw pou omwen 20 segonn avèk savon ak dlo (oswa dezenfektan pou menw ki gen omwen 60% alkòl si savon ak dlo pa disponib).

Yon fwa ou mete mask ou sou li, kite li pou kont li. Eseye pa manyen li, pa deplase l, oswa ajiste mask la lè li nan figiw. Pa rale mask ou desann pou pale oswa pou manje epi tounen metel anko.

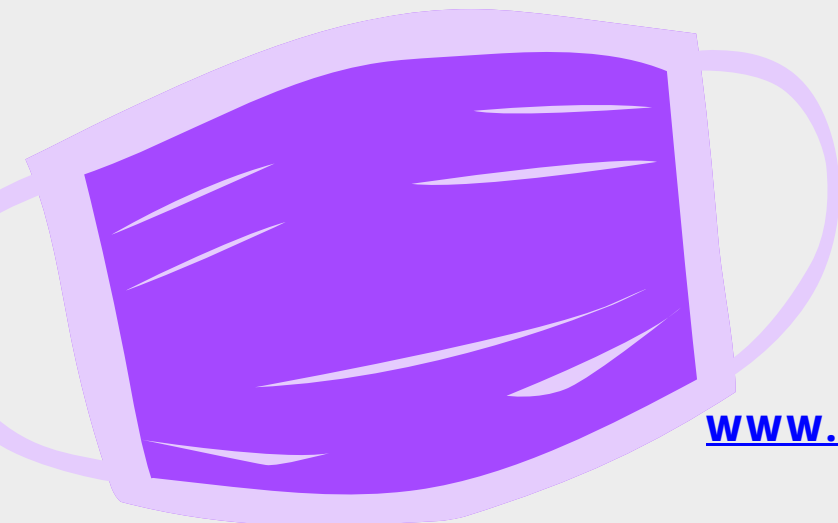
Anvan ou retire mask ou, lave men ou.

Retire mask ou ak anpil atansyon. Lè w ap retire mask la, manyen sèlman lyen yo oswa elastik nan zòrèy ou, epi pa manyen zye ou, nen ou, ak bouch ou. Si mask ou gen yon filtè jetab, retire li epi jete li.

Netwaye mask ou byen. lave epi seche mask ou nan machin a lave, oswa lavel a men ou avèk savon ak dlo epi kite l seche konplètman. Si ou pa kapab lave l 'touswit, mete mask ou nan yon plas kote pesonn pa pral manyen l' oybyen kote li pa pral manyen lòt sifas, tankou kontwa.

Apre ou fini, lave men ou!

Tanpri gade videyo sa a pou yon demonstrasyon.



DEPATMAN SANTE NORWALK
WWW.NORWALKCT.ORG/CORONAVIRUS