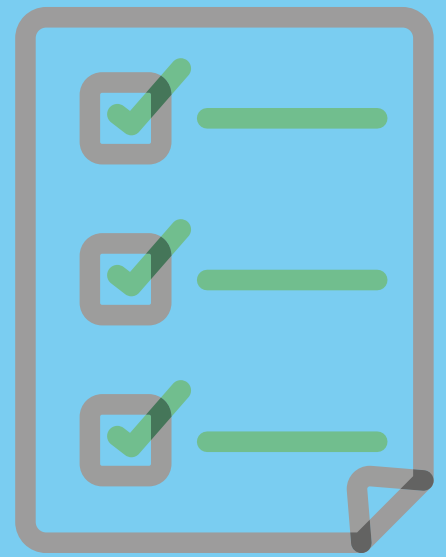


I HAD COVID-19. WHEN CAN I BE AROUND OTHERS?

CDC Guidance for Leaving Isolation and/or Returning to Work

If you have or think you have COVID-19 (with or without test results), take these steps to self-isolate and stop the spread of the virus.

Once you're feeling better, the CDC says you can be around others and return to work when ALL THREE of the following are true:



1. YOU'VE BEEN FEVER-FREE FOR 1 DAY

Wait until you have no fever for at least 24 hours (1 full day) WITHOUT using fever-reducing medicines like aspirin.

AND

2. YOUR SYMPTOMS HAVE IMPROVED

For example, if you had a cough, difficulty breathing, or any other symptoms, wait until those symptoms have improved.



AND

3. 10 DAYS HAVE PASSED SINCE YOUR SYMPTOMS STARTED

Wait 10 days after your symptoms started. If you never experienced symptoms, wait 10 days after you tested positive.



PLEASE NOTE: AFTER CONSULTATION WITH YOUR HEALTHCARE PROVIDER, YOU MIGHT USE A "TEST-BASED STRATEGY." IF YOU WILL BE TESTED, YOU CAN BE AROUND OTHERS AFTER YOU RECEIVE TWO NEGATIVE TEST RESULTS IN A ROW, AT LEAST 24 HOURS APART.



<http://www.norwalkct.org/coronavirus>

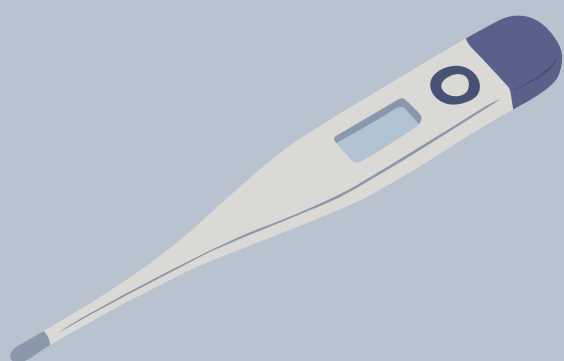
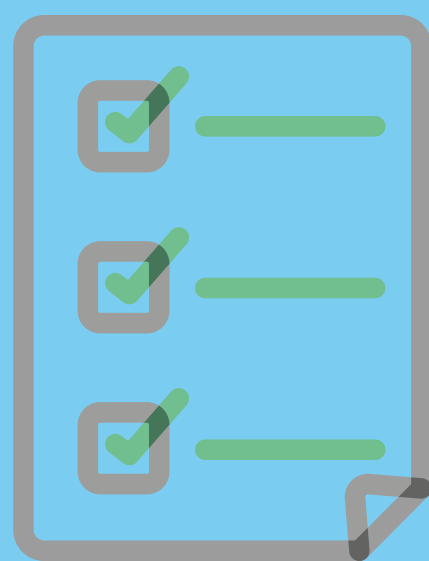
Adapted from CDC Guidance. Last Updated 7/20/20. See <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/end-home-isolation.html>

HE TENIDO COVID-19. ¿CUÁNDO PUEDO ESTAR CERCA DE OTRAS PERSONAS?

Guía del CDC para Dejar el Aislamiento y / o Regresar al Trabajo

Si tiene COVID-19 o cree tenerlo (con o sin resultados de la prueba), siga estos pasos para autoaislarse y detener la propagación del virus.

Una vez que se sienta mejor, el CDC dice que usted puede estar cerca de otros y volver a su trabajo cuando las siguientes TRES COSAS sean ciertas:



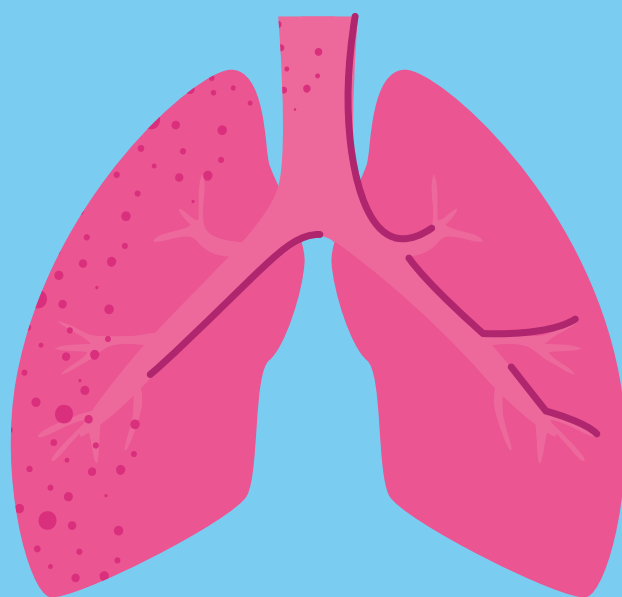
1. HAYA ESTADO SIN FIEBRE DURANTE 1 DÍA

Espera hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas (1 día completo) SIN usar medicamentos antifebriles como la aspirina.

Y

2. SUS SÍNTOMAS HAYAN MEJORADO

Si tuvo tos, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma, espere hasta que esos síntomas hayan mejorado.



Y

3. HAYAN PASADO 10 DÍAS DESDE QUE COMENZARON SUS SÍNTOMAS

Espera 10 días luego de que hayan comenzado sus síntomas. Si nunca experimentó síntomas, espere 10 días después de haber dado positivo.



TENGA EN CUENTA: DESPUÉS DE CONSULTAR CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA, PUEDE USAR UNA "ESTRATEGIA BASADA EN PRUEBAS". SI VA A HACERSE LA PRUEBA, PUEDE ESTAR CERCA DE OTROS DESPUÉS DE RECIBIR DOS RESULTADOS NEGATIVOS CONSECUTIVOS, CON AL MENOS 24 HORAS DE DIFERENCIA.



<http://www.norwalkct.org/coronavirus>