



¡Conviértete en un NorWALKer!

EXPLORE EL COLEGIO COMUNITARIO DE NORWALK

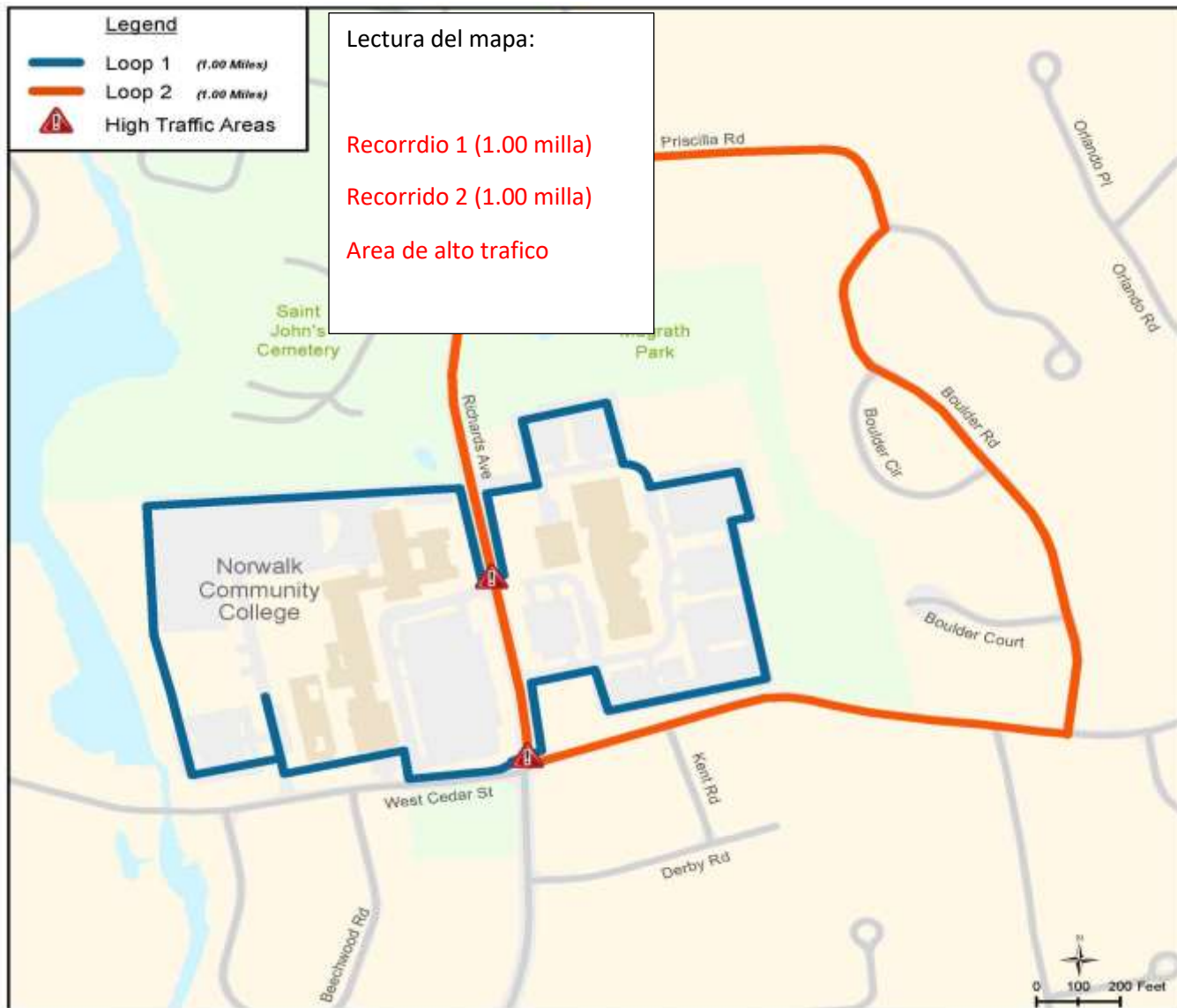
Pasee por el campus y el hermoso vecindario circundante de West Norwalk.

Bucle 1 Recorrido 1

Comience en la entrada del Centro de Ciencias, Salud y Bienestar de Norwalk Community College en West Campus. Gire hacia la izquierda fuera del edificio y camine por el cruce de peatones hacia el estacionamiento. Cuando llegue al borde del estacionamiento, gire hacia la derecha y camine sobre el campo de hierba hasta el final del próximo estacionamiento. Gire hacia la derecha cuando llegue al borde del estacionamiento y camine hacia la acera en Richards Ave. Gire hacia la derecha en Richards Ave. y cruce la calle hacia East Campus por el cruce peatonal. Gire hacia la izquierda y entre en East Campus. Gire hacia la izquierda hacia el estacionamiento y camine por el perímetro del lote. Pase el patio de juegos, dé vuelta por la curva de la carretera y camine por el perímetro del estacionamiento más grande que se encuentra frente a usted. Cuando llegue al final del estacionamiento, gire hacia la izquierda y diríjase hacia Richards Ave. Gire hacia la izquierda hacia Richards Ave. y cruce la calle para ingresar al estacionamiento delantero en East Campus. Camina por el borde del estacionamiento y diríjase hacia el Centro de Ciencia, Salud y Bienestar. Regrese a la entrada del edificio del Centro de Ciencia, Salud y Bienestar.

Bucle 2 Recorrido 2

Comience en el estacionamiento del West Campus de Norwalk Community College. Gire hacia la derecha en Richards Ave. Gire hacia la derecha en Priscilla Rd. Gire hacia la derecha en Boulder Rd. West Cedar St. Gire hacia la derecha en Richards Ave. Regrese a Norwalk Community College.



¡TENGA CUIDADO CUANDO SIGA LAS RUTAS DE NORWALKER!

El Healthy for Life Project no es responsable de ninguna lesión o accidente que pueda ocurrir mientras se siguen las rutas NorWALKer. Consulte a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Use los cruces peatonales cuando estén disponibles, obedezca todas las leyes de tránsito y, si no existen aceras, camine contra el tránsito. Use calzado adecuado y equipo reflectante, y traiga agua mientras camina. ¡Que se divierta!

Norwalk Community College (NCC) fue la primera universidad pública de dos años establecida en Connecticut, el resultado de una fusión entre dos instituciones: Norwalk Community College y Norwalk State Technical College (NSTC).

Norwalk State Technical College se fundó en 1961 con la misión de preparar a los graduados para un empleo inmediato como técnicos de ingeniería en las empresas e industrias de Connecticut. Los principales campos de estudio incluyeron tecnologías de ingeniería, fabricación, construcción, procesamiento de datos y comunicación.

El Norwalk Community College originalmente fue fundado en 1961 como un colegio municipal. La institución se basó inicialmente en Brian McMahon High School en Norwalk. En 1966, el control de la universidad pasó de la ciudad de Norwalk al estado de Connecticut. La universidad se mudó a un sitio en Wilson Avenue en Norwalk y se convirtió en miembro del sistema de educación superior de Connecticut.

En junio de 1989, se llevó a cabo la inauguración oficial de un nuevo campus permanente. Las nuevas instalaciones en Richards Avenue se completaron a tiempo para las clases del semestre de otoño en 1991.

Los campus de NCC y NSTC estaban ubicados en Richards Avenue, justo enfrente uno del otro. El 1 de julio de 1992, NCC y NSTC se fusionaron para convertirse en un programa público integral de dos años.

El colegio conocido como Norwalk Community-Technical College pasó a llamarse Norwalk Community College para reflejar mejor el papel de la institución como recurso comunitario y socio en la prosperidad del condado de Fairfield.

En 1999, el NCC West Campus se amplió para incluir el Centro William H. Schwab de Tecnología de la Información. En 2010, la universidad dio inicio a otro proyecto de expansión: el Centro de Ciencia, Salud y Bienestar. Esta instalación de 55,000 pies cuadrados abrió sus puertas en el otoño de 2011. Ofrece un nuevo hogar para los crecientes programas de la División de Ciencias del Ejercicio, Enfermería y Salud Aliada y los laboratorios y aulas de última generación para los programas de ciencias. El centro también incluye un centro de salud y bienestar, estudios y salas de atención de pacientes en hospitales.

En 2014, se estableció el Comité de Bienestar en NCC. El Comité de Bienestar proporciona Pautas y recomendaciones de salud y bienestar para ayudar con modificaciones de estilo de vida positivas y bien informadas para el campus de NCC y las personas asociadas, a la vez que actúan como modelos a seguir para la comunidad de Norwalk. Una de las primeras iniciativas del Comité de Bienestar fue establecer un sendero para caminar alrededor de los campus que permita a la comunidad de NCC incorporar la actividad física en su rutina diaria, incluso si es solo para una caminata corta. El camino comienza en la entrada del edificio de Ciencias y Salud en el Campus Oeste y sigue el perímetro del estacionamiento alrededor de ambos campus. El camino tiene aproximadamente 1 milla de

largo y proporciona un excelente medio de ejercicio accesible para la comunidad inmediata de NCC y la comunidad circundante.

Norwalk Community College ofrece 45 programas de grado asociado y 26 certificados, y está acreditado por la Asociación de Escuelas y Universidades de Nueva Inglaterra (NEASC). Para obtener más información sobre NCC, visite www.norwalk.edu.

Compilado por Nicole Hafner, 2016





Healthy4LifeCT

Para más información sobre NorWALKer Routes, llame al (203) 854-7776 o visite www.healthyforlifeproject.org



¡Gracias a nuestros generosos patrocinadores!



Agradecemos especialmente al American Heart Association por su apoyo. Visite www.heart.org/walking.