

What Mask Should I Wear?

Along with getting vaccinated and boosted, experts recommend upgrading your mask if you want optimal protection.

No Protection



No Mask or Improper Use

- Mask should fit over your nose and mouth and be snug against your face with no gaps
- Don't use masks that are damp, dirty or damaged
- Don't wear masks with exhalation valves, which allow virus particles to escape

Some Protection



Cloth Masks

- Washable and reusable. Masks should be washed at least once a day or as soon as they become dirty
- Multiple layers of woven, breathable fabric



If you don't have access to a high filtration respirator mask, double up. Single layer masks, such as bandanas and gaiters, are less effective, so wear a cloth mask with multiple layers or wear a cloth mask over a surgical mask. Be sure your mask fits properly—nose wires improve fit.



Surgical Masks

- Disposable, intended for one time use
- Multiple layers of non-woven material
- Provides protection against large droplets

Most Protection



High Filtration Masks

(Respirators - N95, KN95, KF94)

- Varies by mask type, but reusable up to 5 times with proper care
- Filters up to 95% of particles in the air
- Seals tightly to the face when fitted properly (some facial hair can interfere with this seal)
- Designed and regulated to meet international standards. Check lists of trusted manufacturers from CDC and Project N95 to avoid counterfeit masks

¿Qué mascarilla debo usar?

Además de vacunarse y reforzarse, los expertos médicos le recomiendan mejorar su mascarilla si desea protección óptima.

Ninguna protección

Alguna protección

La máxima protección



Sin mascarilla o uso incorrecto

- La máscara debe cubrir la nariz y la boca y ajustarse bien a la cara sin dejar espacios
- No utilice máscaras que estén húmedas, sucias o dañadas
- No utilice mascarillas con válvulas de exhalación porque permiten la salida de partículas de virus

Mascarillas de tela

- Lavables y reutilizables. Se lavan las mascarillas por lo menos cada día o cuando se ensucien
- Varias capas de tejido transpirable

Mascarillas quirúrgicas

- Desechable y de un solo uso
- Varias capas de tejido transpirable
- Proporciona protección contra las gotas grandes

Mascarillas de alta filtración

(Respiradores - N95, KN95, KF94)

- Varía según el tipo de máscara, pero es reutilizable hasta 5 veces el cuidado apropiado
- Filtra hasta el 95% de las partículas del aire
- Se ajusta bien a la cara cuando se coloca correctamente (un poco de vello facial puede interferir con este sellado)
- Diseñadas y reguladas para cumplir las normas internacionales. Consulte las listas de fabricantes de confianza de los CDC y del Proyecto N95 para evitar las mascarillas falsificadas.



Si no tiene acceso a una máscara respiratoria de alta filtración, use dos máscaras. Las máscaras de una sola capa, como las bandanas y las polainas, son menos efectivas, así que use una máscara de tela con múltiples capas o use una máscara de tela sobre una máscara quirúrgica. Asegúrese de que la mascarilla se ajusta correctamente: los alambres de la nariz mejoran el ajuste.