



# El Departamento De Salud De Norwalk

## Informacion Sobre Insectos de la Cama

### ¿Cuáles Son Insectos De La Cama?

Los insectos de la cama (*Cimex lectularius* o Chinchas) son parásitos que alimentan en seres humanos. En el pasado, extenso de pesticidas redujo grandemente sus números. Sin embargo, sobre la última década, los insectos de la cama están haciendo una reaparición. Su crecimiento es un resultado de la gente tomando mas viajes y falta de conocimiento. Se están encontrando más a menudo en los hogares, apartamentos, hoteles, moteles, dormitorios, abrigos y en diversos tipos de transporte.

### Detección

Los insectos adultos de la cama tienen cuerpos ovales coloreados rojos planos. Son pequeños, aproximadamente 1/4 a 5/8 pulgadas. Los huevos son blancos y tienen 1/32 pulgadas de largo. Los insectos de la cama no vuelan, sino pueden moverse rápidamente a través de pisos, de paredes y de otras superficies. Los insectos de la cama no son conocidos a propagar enfermedades.

### Muestras De Una Infestación

Los insectos son más activos en tiempos más caliente. Salen a alimentar en la noche y se esconden en grietas durante el día. Alimentan por un período de 3 a 5 minutos y entonces cae el anfitrión. Pueden ser encontrados en las costuras y los dobleces de colchones así como el marco de la cama. En algunos casos pueden ser encontrados detrás de los zócalos, las cubiertas de la ventana y de la puerta, los cuadros y los marcos, en muebles, el papel pintado aflojado, las cortinas y las grietas en yeso. Los insectos de la cama prefieren esconderse cerca de donde alimentan. En caso de necesidad, se arrastrarán más de 100 pies para obtener una comida de sangre. Las mordeduras pueden ocurrir en cualquier piel expuesta y usted puede notar ronchas rojas o hinchazón. Las manchas de sangre pequeñas pueden aparecer de insectos machacados, o puntos oscuros de sus excrementos.

### El Control Y La Prevención

La mejor manera de prevenir insectos de la cama es evitar la entrada de los insectos en su hogar. Es importante examinar bagaje y la ropa al volver de un viaje. También, examine las camas, los muebles y la ropa segundas antes de comprar. Si ocurre un problema del insecto de la cama es importante para que el arrendatario y/o el dueño de la propiedad trabajen junto para controlar el problema. Pase la aspiradora, especialmente a lo largo de los bordes de la alfombra. Coloque el bolso de la aspiradora en un bolso plástico sellado y quite del hogar inmediatamente. Limpie la cama, los linos, las cortinas, las mantas, las alfombras, y las ropas. Para matar a insectos de la cama, lave los artículos en agua caliente y séquelos en el ajuste más alto del secador. Friegue las costuras del colchón con un cepillo tieso para desalojar insectos de la cama y sus huevos. Limpie los colchones con la aspiradora y sellarlo con un cubierto de colchón que sea impermeable y que tenga una cremallera. Quite del hogar los artículos o desorden infestados que no pueden ser limpiados. Repare las grietas en yeso y papel pintado flojo. Si el problema continúa, sugerimos que usted busque ayuda de una compañía licenciada del control de parásito.

Para más información entre en contacto con El Departamento de la Salud de Norwalk en 203-854-7776.

